

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA  
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PERSEPSI  
KINERJA PEGAWAI DIMASA *WORK FROM HOME***

**(Studi Pada Unit Pengelola Penanaman Modal dan  
Pelayanan Satu Pintu Kecamatan Cempaka Putih )**

**SKRIPSI**

**ANGGRAINI DIANA PUTRI**

**21180000182**



**PROGRAM STUDI STRATA 1 MANAJEMEN  
SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI INDONESIA**

**JAKARTA**

**2022**

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA  
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PERSEPSI  
KINERJA PEGAWAI DIMASA *WORK FROM HOME***

**(Studi Pada Unit Pengelola Penanaman Modal dan  
Pelayanan Satu Pintu Kecamatan Cempaka Putih )**

**SKRIPSI**

**ANGGRAINI DIANA PUTRI**

**21180000182**



**SKRIPSI INI DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI SEBAGIAN  
PERSYARATAN MENJADI SARJANA MANAJEMEN**

**PROGRAM STUDI STRATA 1 MANAJEMEN  
SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI INDONESIA**

**JAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN DISIPLIN  
KERJA TERHADAP PERSEPSI KINERJA PEGAWAI DIMASA *WORK  
FROM HOME* (STUDI PADA UPPMPTSP KECAMATAN CEMPAKA  
PUTIH )**

Yang disusun untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STEI) Jakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan, duplikasi ataupun plagiat dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STEI dan di Perguruan Tinggi lainnya, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat unsur tiruan, duplikasi ataupun plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Jakarta, 4 Agustus 2022



CS Scanned with CamScanner

**ANGGRAINI DIANA PUTRI**

**NPM 21180000182**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap  
Persepsi Kinerja Pegawai Dimasa *Work From Home* (Studi Pada Unit  
Pengelola Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Kecamatan  
Cempaka Putih Barat)**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Manajemen (S.M) di Program Studi Strata 1 Manajemen, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia. Skripsi ini ditulis dibawah bimbingan Dr. H. Supriyatin, SY., MM dan diketahui oleh Kepala Program Studi Strata 1 Manajemen, serta dinyatakan memenuhi syarat sebagai skripsi pada Program Studi Strata 1 Manajemen, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia, Jakarta.

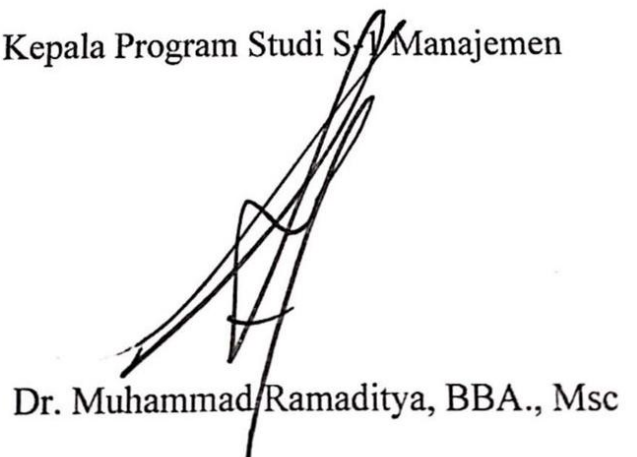
Jakarta, 4 agustus 2022

Pembimbing



Dr. H. Supriyatin, SY., MM

Kepala Program Studi S-1 Manajemen



Dr. Muhammad Ramaditya, BBA., Msc

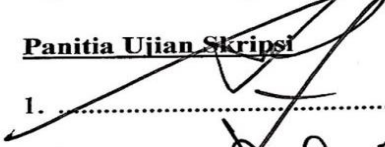

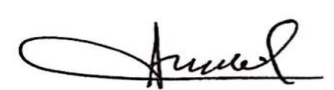

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PERSEPSI KINERJA PEGAWAI DIMASA *WORK FROM HOME* (STUDI PADA UNIT PENGELOLA PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN SATU PINTU KECAMATAN CEMPAKA PUTIH)

Telah diuji dalam suatu sidang skripsi yang diselenggarakan oleh Program Studi S-1 Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STEI) pada tanggal 16 Agustus 2022 dengan nilai A

**Panitia Ujian Skripsi**

1.  ..... ; Dr. Muhammad Ramaditya, BBA.,M.Sc  
( Kepala Program Studi S-1 Manajemen)
2.  ..... ; Dr.H.Supriyatin.SY.,MM  
(Pembimbing)
3.  ..... ; Drs. Sumitro,M.Sc  
(Penguji I)
4.  ..... ; Rama Chandra, SE., ME  
(Penguji II)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas hidayah dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Masa *Work From Home* pada Kecamatan Cempaka Putih ” ini dapat diselesaikan dengan baik sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STEI), Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Supriyatin, SY., MM selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak dan ibu dosen penguji yang sudah meluangkan waktu dan tenaga atas saran dan kritikan selama proses sidang
3. Bapak Drs. Ridwan Maronrong, M.Sc selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STEI).
4. Bapak Dr. Muhammad Ramaditya, BBA, M, Sc selaku kepala Program Studi S1-Manajemen
5. Para dosen dan staff Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia.
6. Bapak M. Radzal Noor, S.Hub.Int selaku kepala Unit Pengelola Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu (UPPMPTSP) Kecamatan Cempaka Putih
7. Kantor Kecamatan Cempaka Putih yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
8. Para pegawai UPPMPTSP Kantor Kecamatan Cempaka Putih yang telah membantu untuk memperoleh data untuk penelitian.
9. Orang tua dan keluarga besar tercinta yang selalu memberi doa dan dukungan kepada penulis.

10. Cahya Hariny Sahabat seperjuangan peneliti yang telah berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini.
11. Annisaa', Annisa Adelia, dan Larasati sahabat peneliti yang telah banyak memberikan motivasi, waktu dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masi jauh dari kata kesempurnaan. Namun, demikian penliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada siapapun yang membaca dan menyadarinya.

Jakarta, 04 agustus 2022



**Anggraini Diana Putri**

NPM 2118000018

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggraini Diana Putri  
NPM : 21180000182  
Program Studi : S-1 Manajemen  
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN DISIPLIN  
KERJA TERHADAP PERSEPSI KINERJA PEGAWAI DIMASA *WORK  
FROM HOME* (Studi Pada Unit Pengelola Penanaman Modal dan Pelayanan  
Satu Pintu Terpadu Kecamatan Cempaka Putih)**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal 1 : 04 agustus 2022

Yang menyatakan,



Anggraini Diana Putri



## ABSTRAK

Anggraini Diana Putri 21180000182 Program Studi S-1 Manajemen	Dosen Pembimbing: Dr. H. Supriyatin, SY., MM
<b>Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Persepsi Kinerja pegawai Dimasa <i>Work From Home</i> (Studi Pada Unit Pengelola dan Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Kecamatan Cempaka Putih)</b>	
<p><b>ABSTRAK</b></p> <p>Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan disiplin kerja terhadap persepsi kinerja pegawai dimasa <i>work from home</i> pada UPPMPTSP Kecamatan Cempaka Putih</p> <p>Penelitian ini menggunakan metode asosiatif dengan pendekatan kuantitatif, . Dalam penelitian ini terdapat 2 variabel bebas yaitu: Keseimbangan kehidupan kerja (X1) dan Disiplin kerja (X2) serta terdapat 1 variabel terikat yaitu kinerja pegawai (Y). Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 31 responden dan seluruh variabel diukur menggunakan skala likert. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis yang digunakan adalah koefisien kolerasi dan koefisien determinasi menggunakan program SPSS versi 26</p> <p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh terhadap kinerja pegawai dan variabel disiplin kerja berpengaruh terhadap persepsi kinerja pegawai. Kontribusi pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap persepsi kinerja pegawai yaitu sebesar 49,7%, pengaruh disiplin kerja terhadap persepsi kinerja pegawai sebesar 68,4%</p>	
<p><b>Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Disiplin Kerja, dan Kinerja Pegawai</b></p>	

**ABSTRACT**

Anggraini Diana Putri  
21180000182  
Program Studi S-1 Manajemen

Supervisor:  
Dr. H. Supriyatin, SY., MM

***The Effect of Work Life Balance and Work Discipline on Employee Performance Perception During Work From Home (Study in the Management and Investment Unit and One Stop Service in Cempaka Putih District)***

**ABSTRACT**

*This study aims to examine whether the effect of work-life balance and work discipline on employee performance perceptions when working from home at UPPMPTSP Cempaka Putih District This study uses the associative method with a quantitative approach, .*

*In this study there are 2 independent variables, namely: Work-life balance (X1) and work discipline (X2) and there is 1 dependent variable, namely employee performance (Y). The number of samples taken in this study were 31 respondents and all variables were measured using a Likert scale. The data collection technique uses a questionnaire that has been tested for validit and, reliability. The analysis used is coefficient colleration and coefficient of determination using SPSS version 26 . program*

*The results showed that the work-life balance variable had an effect on employee performance and the work discipline variable had an effect on the perception of employee performance. The contribution of the influence of work-life balance on the perception of employee performance is 49.7%, the effect of work discipline on the perception of employee performance is 68.4%*

***Keywords: Work Life Balance, Work Discipline, and Employee Performance***

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia .....	7
2.1.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	8
2.1.2.1 Konsep Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	8
2.1.2.2 Manfaat Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	10
2.1.2.3 Indikator Keseimbangan kehidupan kerja.....	10
2.1.3. Disiplin Kerja.....	10
2.1.3.1 Konsep Disiplin Kerja .....	10
2.1.3.2 Tujuan Disiplin Kerja .....	11
2.1.3.3 Pendekatan Disiplin Kerja .....	12
2.1.3.4 Bentuk-bentuk Disiplin Kerja .....	13
2.1.3.5 Mengatur dan Mengelola Disiplin Kerja .....	14
2.1.3.6 Indikator Disiplin Kerja .....	14
2.1.4 Kinerja.....	15
2.1.4.1 Konsep Kinerja.....	15

2.1.4.2 Faktor-faktor yang memengaruhi Kinerja Karyawan .....	16
2.1.4.3 Prinsip – prinsip Kinerja Karyawan .....	17
2.1.4.4 Aspek Muatan Kinerja .....	18
2.1.4.5 Indikator Kinerja Karyawan.....	19
2.2 Review Hasil-Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
2.3 Keterkaitan Antara Variabel .....	24
2.3.1 Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Kinerja Pegawai ..	24
2.3.2 Pengaruh Disiplin Kerja dengan Kinerja Pegawai.....	24
2.4 Pengembangan Hipotesis .....	25
2.5 Kerangka Konseptual Penelitian .....	25
<b>BAB III METODA PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Strategi Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	26
3.2.1 Populasi .....	26
3.2.2 Sampel.....	27
3.3 Data dan Pengumpulan Data Metoda .....	27
3.4 Oprasionalisasi Variabel .....	28
3.4.1 Pengukuran Variabel.....	29
3.5 Metode Analisis Data .....	31
3.5.1 Penyajian Data .....	32
3.5.2 Uji Instrumen Penelitian.....	32
3.5.2.1 Uji Validitas .....	32
3.5.2.2. Uji Reliabilitas.....	33
3.5.2.3 Uji Asumsi Klasik .....	34
3.5.3 Uji Statistik .....	35
3.5.3.1 Uji Koefisien Determinasi .....	35
3.5.4. Uji Hipotesis.....	35
3.5.4.1 Uji t (Parsial) .....	36
3.5.4.2 Uji F (Simultan).....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Deskripsi Objek Penelitian .....	38
4.1.1 Struktur Organisasi .....	39
4.2 Deskripsi Responden .....	40

4.3 Deskripsi Data.....	42
4.3.1 Deskripsi Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1) .....	43
4.3.2 Deskripsi Disiplin Kerja (X2).....	43
4.3.3 Deskripsi Persepsi Kinerja Pegawai (Y) .....	44
4.4 Metoda Analisis Data .....	44
4.4.1 Uji Validitas dan Reabilitas .....	44
4.4.1.1 Uji Validitas .....	44
4.4.1.2 Uji Reliabilitas.....	46
4.4.2 Uji Asumsi Klasik.....	47
4.4.4 Uji Koefisien Determinasi .....	48
4.4.5. Uji t.....	51
4.4.4 Uji F .....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
5.3 Keterbatasan Peneliti dan Pengembangan Penelitian Selanjutnya.....	57
<b>DAFTAR REFRENSI .....</b>	<b>58</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penilaian Sasaran Capaian Kinerja Pegawai UPPMPTSP Tahun 2021 .....	3
Tabel 1.2 Rekapitulasi Absensi Pegawai UPPMPTSP 2022 .....	4
Tabel 3.1 Oprasionalisasi Variabel.....	30
Tabel 3.2 Interval Koefisien .....	34
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2 Data Usia .....	42
Tabel 4.3 Data Pendidikan Terakhir .....	43
Tabel 4.4 Data Status Pekerjaan .....	43
Tabel 4.5 Uji Validitas Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1).....	46
Tabel 4.6 Uji Validitas Disiplin Kerja (X2).....	46
Tabel 4.7 Uji Validitas Kinerja Pegawai (Y) .....	47
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas .....	47
Tabel 4.9 Uji Koefisien Kolerasi Parsial X1 dan Y .....	48
Tabel 4.10 Uji Koefisien Kolerasi Parsial X2 dan Y .....	49
Tabel 4.11 Uji Koefisien Kolerasi Simultan .....	51
Tabel 4.12 Rangkuman Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 4.1 Struktur Organisasi UPPMPTSP .....	41
Gambar 4.2 Diagram Skala Likert Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	44
Gambar 4.3 Diagram Skala Likert Disiplin Kerja .....	44
Gambar 4.4 Diagram Skala Likert Kinerja Pegawai .....	45
Gambar 4.5 Hasil Koefisien Determinasi Parsial dan Simultan .....	52

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian .....	60
Lampiran 1.2 Data Tabulasi Penelitian.....	65
Lampiran 1.3 Pengolahan Data SPSS.....	69
Lampiran 1.4 Tabel r.....	76
Lampiran 1.5 Surat Pernyataan Meneliti .....	77
Lampiran 1.6 Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	78



